**August 2024 Social Media Messaging - Spanish**

*The following visuals and copy can be used by WIC staff for any outreach purposes, including posting to social media pages. Feel free to edit the copy and website or contact information to make it specific to your clinic.*

*Hashtags and suggested posting dates are optional, observance day posts can be shared anytime by editing the suggested captions to fit your clinic’s needs.*

***You can download high-resolution versions of the graphics and short video*** [here](https://nyc3.digitaloceanspaces.com/wicshare/2024/07/Spanish_August-2024_Graphics.zip)***.*** *Please reach out to us at* [*campaign@nwica.org*](mailto:campaign@nwica.org) *if you have any questions!*

**1. Semana mundial de la lactancia (del 1.º al 7 de agosto)**

Esta #SemanaMundialDeLaLactancia, valoremos a los progenitores lactantes y asegurémonos de que obtengan el apoyo que necesitan 💖

Sin importar dónde se encuentren, los progenitores lactantes tienen el derecho a recibir un apoyo respetuoso a la lactancia. Quienes participan en el programa WIC tienen acceso a apoyo gratuito a la lactancia, como consejería entre pares y #IBCLC (Consultoría de lactancia certificada por la Junta Internacional) del programa. El tema de este año es *Cerrar la brecha, apoyo a la lactancia para todos*. 📢

Busque una clínica local cerca de usted para obtener apoyo a la lactancia del #WIC en www.signupwic.com

**2. Semana de la medicina indígena de la leche (del 8 al 14 de agosto)**

La #SemanaDeLaMedicinaIndigenaDeLaLeche fue creada en 2019 por el Colectivo Indígena de Medicina de la Leche para fomentar y elevar la diversidad de las experiencias indígenas en cuanto a la lactancia. El tema de este año es Mente. Cuerpo. Medicina de la leche.💖

Busque una clínica local cerca de usted para obtener apoyo a la lactancia del #WIC en www.signupwic.com

**3. Semana de la lactancia para asiáticos americanos, nativos de Hawái e isleños del Pacífico (AANHPI) (del 25 al 31 de agosto)**

La misión de la Semana de la lactancia para asiáticos americanos, nativos de Hawái e isleños del Pacífico (#SemanaDeLaLactanciaAANHPI) es disminuir las desigualdades y normalizar la lactancia en las comunidades AANHPI mejorando la educación y las prácticas de apoyo.

Busque una clínica local cerca de usted para obtener apoyo a la lactancia del #WIC en www.signupwic.com

**4. Semana de la lactancia negra (del 5 al 11 de septiembre)**

La #SemanaDeLaLactanciaNegra fue desarrollada como respuesta a la elevada tasa de mortalidad infantil en la población negra, la falta de diversidad en el campo de la lactancia y las barreras culturales únicas para las mujeres negras, y arroja luz sobre los esfuerzos e iniciativas que apoyan la lactancia en las familias negras. El tema de este año es: *¡Alcemos la voz! Reclamemos nuestra narrativa y centremos nuestras historias para una lactancia justa.*

Busque una clínica local cerca de usted para obtener apoyo a la lactancia del #WIC en www.signupwic.com

**5. Semana de la lactancia latina (del 5 al 11 de septiembre)**

Esta semana se celebra la #SemanaDeLaLactanciaLatina anual y nos enorgullece apoyar a los progenitores latinos lactantes en todo EE. UU. con paquetes de alimentos del WIC específicos para progenitores lactantes, apoyo entre pares, asesoramiento sobre lactancia ¡y mucho más! El tema de este año es *Reclamando nuestra cultura por medio de la lactancia.*💖

Busque una clínica local cerca de usted para obtener apoyo a la lactancia del #WIC en www.signupwic.com

**6. Semana de la lactancia en el trabajo (del 1.º al 7 de septiembre)**

La Semana de la lactancia en el trabajo se celebra todos los años durante la primera semana de septiembre. El tema de este año, [*Semana de la lactancia en el trabajo*](https://www.facebook.com/WorkplaceLactationWeek)*: Tema de 2024: De la política a la práctica: Hacer realidad el apoyo a la lactancia*, destaca el increíble progreso logrado en los últimos años, con tres importantes leyes federales: la Ley PUMP, la Ley de Equidad para los Trabajadores Gestantes y el Reglamento actualizado del Título IX, ya en vigor para proteger y apoyar a los progenitores lactantes y a los padres en el lugar de trabajo y en las instituciones educativas.

El programa WIC apoya la lactancia en el trabajo proporcionando sacaleches, consejería entre pares, IBCLC y otros tipos de apoyo a los participantes. Busque una clínica local cerca de usted para obtener apoyo a la lactancia del #WIC en [www.signupwic.com](http://www.signupwic.com).

**7. Apoyo a la lactancia: Papás y parejas**

La lactancia es un asunto de familia, y los padres y parejas desempeñan un papel importante en el apoyo a su pareja lactante 👶

Obtenga más información sobre cómo los padres y las parejas pueden apoyar la lactancia antes de la llegada del bebé, en el hospital o centro de natalidad y en casa haciendo clic en el enlace de nuestra biografía para acceder a recursos digitales gratuitos. ✨

**8. Apoyo a la lactancia: Aspectos generales**

Es la #SemanaMundialDeLaLactancia 🌎 ¿Sabía que el #WIC puede ayudar a responder sus preguntas y ofrecer información educativa y consejos para apoyar su experiencia con la lactancia? 🤱

Comience visitando [www.signupwic.com](http://www.signupwic.com) para buscar una clínica cerca de usted y obtener recursos digitales gratuitos. Haga clic en el enlace en nuestra biografía 🌟

**9. Evento en vivo en Instagram sobre lactancia del WIC – Beneficios: Miércoles 7 de agosto a las 8:00 p. m., Hora del Este**

¿Quiere saber más sobre cómo el WIC puede apoyarle en su experiencia con la lactancia? 🤔

Únase nuestro evento en vivo en Instagram el miércoles 7 de agosto a las 8 p. m., Hora del Este, para escuchar a una consejera de lactancia y a una miembro del personal del WIC sobre los beneficios que ofrece el programa para la lactancia.

¿No podrá acompañarnos? Tendremos otro evento en vivo en IG sobre lactancia del WIC el próximo miércoles a la misma hora. ✨

**10. Evento en vivo en Instagram sobre lactancia del WIC – Historias de participantes: Miércoles 14 de agosto a las 8:00 p. m., Hora del Este**

¿Tiene curiosidad por unirse al programa WIC para obtener apoyo con la lactancia pero antes quiere saber más sobre la experiencia de los participantes? 🤔

Únase a nuestro evento en vivo en Instagram el miércoles 14 de agosto a las 8 p. m., Hora del Este, para escuchar a varios participantes del WIC mientras comparten sus experiencias con la lactancia.

¿No puede acompañarnos? Tendremos otro evento en vivo en IG sobre lactancia del WIC el próximo miércoles a la misma hora. ✨

**11. Difusión de evento en vivo en Instagram sobre lactancia del WIC – Preguntas y respuestas en vivo: Miércoles 21 de agosto a las 8:00 p. m., Hora del Este**

¿Tiene preguntas sobre los servicios de lactancia del programa WIC pero no sabe qué o a quién preguntar? ¡Tenemos la respuesta! 🙌

Únase a nuestro evento en vivo en Instagram el miércoles 21 de agosto a las 8 p. m., Hora del Este, para que los expertos respondan a sus preguntas sobre el apoyo a la lactancia del WIC durante una sesión de preguntas y respuestas en vivo.

¿No ha visto nuestros vivos anteriores o no podrá sumarse a este? Puede ver nuestra serie de eventos en vivo en IG sobre lactancia del WIC en nuestros reels de Instagram ✨

**12. Dato curioso sobre la lactancia: El contacto piel con piel durante la lactancia puede aumentar la oxitocina**

¡La lactancia aporta beneficios tanto al progenitor lactante como al bebé! 🤱

El contacto piel con piel durante la lactancia puede mejorar su salud mental aumentando la oxitocina, una hormona del bienestar que puede ayudarle a establecer un vínculo con su bebé y a sentir calma. 😌💖